

Gruppeneinteilung

Unsere Laufgruppen sind so eingeteilt, dass nahezu jeder Läufer und Walker die für ihn passende Gruppe finden kann. An unserem Haupttag (im Winterhalbjahr samstags, im Sommerhalbjahr mittwochs), sind meist alle Laufgruppen besetzt. An den übrigen Tagen erfolgt die Gruppeneinteilung nach Verfügbarkeit. Einsteiger beraten wir gerne entweder vorab lauffreff@ksg-gerlingen.de oder vor Ort.

Erfahrene Laufgruppenleiter stellen ihre Freizeit zum Teil schon über viele Jahre ehrenamtlich und ohne Gegenleistung zur Verfügung. Dass es dennoch hin und wieder zu Engpässen kommt, lässt sich nicht vermeiden, aber meist mit ein wenig Umsicht ohne Nachteile regeln.

Die Laufzeit einer Gruppe beträgt in der Regel ca. eine Stunde. Abweichungen sind möglich, werden aber vor Beginn des Laufs mit den Teilnehmern abgesprochen.

Gruppe 6 - 8 km: Dieter Sch., Vertretung Annelie, Heinz M.

Gruppe 8 - 10 km: Egon

Gruppe 10 km: Roswitha, Vertretung Anja / Ekkehard

Gruppe 11 km: Ekkehard, Vertretung Roswitha

Gruppe 12 - 14 km (Berg): Dieter G., Vertretung Brigitte / Uli

Gruppe 14 - 16 km: Egbert

Walking-Gruppe: Ingrid